

CERTIFICAT

Premiers secours en santé mentale orientés sur les adultes

ensa décerne au nom de la Fondation suisse Pro Mente Sana ce certificat à

Araceli Ferreras-Varela

après avoir suivi l'intégralité du webinaire et réussi l'examen.

Les secouristes ensa portent les premiers secours aux personnes souffrant de difficultés psychiques. Ils/elles ont appris à reconnaître les signes potentiels de difficultés psychiques, à aborder les personnes concernées, à soulever la problématique et à offrir leur aide. Lors d'un webinaire de 12 heures accompagné d'un manuel, les connaissances théoriques et les compétences pratiques suivantes sont enseignées :

- Faits concernant la santé mentale en Suisse
- Connaissances de base sur les troubles psychiques : Dépression, troubles anxieux, psychose, dépendance aux substances, trouble du comportement alimentaire
- ROGER - les cinq étapes des premiers secours
- Premiers secours en cas de difficultés psychiques dans les situations de crise



Roger Staub
Directeur
Fondation suisse Pro Mente Sana



Kai Scheffler
Responsable national ensa
Suisse



Émis le
22.03.2021

Valable jusqu'au
20.03.2024

ensa est un programme co-initié par la Fondation suisse Pro Mente Sana et la Fondation Beisheim, et soutenu par la Fondation Beisheim et Ernst Göhner.



Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
Fondation Suisse Pro Mente Sana
Fondazione Svizzera Pro Mente Sana

Hardturmstrasse 261
8005 Zürich
www.promentesana.ch

Telefon 044 446 55 00
Beratung 0848 800 858
kontakt@promentesana.ch